

Приложение № 2
К образовательной программе
дошкольного образования
МБДОУ «Детский сад № 38»

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 38»

А.А. Галямутдинова
2024г.



Учебный план
на
2024 – 2025 учебный год
МБДОУ «Детский сад № 38»

г. Дегтярск

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе образовательной программы МБДОУ "Детский сад № 38" с учетом Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования от 17.10.2013г. № 1155, Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 25.11.2022г. № 1028, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г.

В ДОУ функционирует 4 дошкольные группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

- группа раннего возраста (1,5-3 лет)
- младшая группа (3-4 лет)
- средне- старшая группа (4-5-6 лет)
- подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Учебный план рассчитан на период с 01 сентября по 31 мая; в сентябре-октябре и в мае проводится педагогическая диагностика развития воспитанников. С 01 ноября по 08 ноября, с 31 декабря по 08 января, с 24 по 28 марта и в летний период организуются летние каникулы, во время которых проводят организованную образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальная деятельность, спортивно-двигательные активности, творческая деятельность), а также увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин, практики, иных видов учебной деятельности 9ст.2 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»).

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 38» на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования от 25.11.2022г. №1028
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее –ФГОС ДО);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам

дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);

- Санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Уставом МБДОУ «Детский сад № 38»;

- образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 38»

Структура организованных форм обучения дошкольного возраста в МБДОУ «Детский сад № 38» обеспечивает все направления развития ребенка предусмотренные Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования; разработана с учетом специфики развития детей дошкольного возраста. Предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие во всех взаимодополняющих образовательных областях; соответствует целям МБДОУ, предусматривая часть формируемую участниками образовательных отношений, ориентированную на индивидуальные потребности, особенности и интересы детей, посещающих МБДОУ «Детский сад № 38», социального заказа их родителей (законных представителей).

Структура организованных форм обучения детей каждой возрастной группы определяет максимальную нагрузку на детей в организованных формах обучения. Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая приоритетные направления для детей дошкольного возраста составляет: в группе раннего возраста (дети от 2 до 3 лет) – 1 час 40 минут; в младшей группе (дети от 3 до 4 лет) – 2 часа 30 мин.; в средне-старшей группе (дети 4,5,6 лет) – 7 часов 30 мин. (1 раз в неделю театрализованная деятельность 30 мин.)

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, от 5 до 6 лет - не более 25 минут

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

В МБДОУ «Детский сад № 38» занятия планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня со

вторника по четверг. Организованная деятельность приоритетного направления проводится во вторую половину дня, её продолжительность не превышает 25-30 минут.

Совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Федеральной образовательной программы дошкольного образования и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, формирование основ безопасности, воспитание нравственных норм, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков, формирование основ здорового образа жизни.

Проведение мониторинга достижений детьми планируемого результата освоения ОП ДО МБДОУ «Детский сад № 38», АОП ДО МБДОУ «Детский сад № 38» (при наличии детей с ПМПК) предусматривает организацию первичного и итогового мониторинга. Мониторинг проводится в режиме работы МБДОУ «Детский сад № 38», без специально отведенного для него в течение дня времени, посредством бесед, наблюдений, анализа продуктов детской деятельности, индивидуальной работы с детьми. Педагогическая диагностика проводится в сентябре-октябре и мае.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38»

623271, Свердловская обл., г.Дегтярск, ул.Калинина 16,
тел. 8-343973-75-01, 8-343973-75-00
е – mail: degсад38@mail.ru

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ «Детский сад № 38»

А.А. Галямутдинова

« 7 » 06 2024г.

Организованная образовательная деятельность.				
Базовый вид деятельности	Периодичность			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах(уголках развития)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38»**

623271, Свердловская обл., г.Дегтярск, ул.Калинина 16,

тел. 8-34397-6-36-99

e – mail: degsad 38@mail.ru

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ « Детский сад № 38»

А.А. Галямутдинова

« 7 » 2024г.

**Сетка непосредственной
образовательной деятельности.**

Дни недели	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средне-старшая группа	Подготовительная группа
понедельник	9.00-9.10 Речевое развитие (развитие речи) 9.30-9.40 2. Физическое развитие (физическая культура)	9.00-9.15 1.Художественно – эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.30-9.45 2.Художественно – эстетическое развитие (рисование)	9.00-9.20 (25) 1.Речевое развитие (развитие речи) 9.35-9.50(55) 2.Художественно – эстетическое развитие (лепка) 10.30- 10.50 (55) 3.Физическое развитие (физическая культура)	9.00-9.30 1.Речевое развитие (обучение грамоте) 9.40-10.10 2. Художественно – эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
вторни	9.00-9.10 1.Художественно – эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.25-9.35 2.Художественно – эстетическое развитие (рисование)	9.00 -9.15 1.Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 9.30-9.45 2.Физическое развитие (физическая культура)	9.00-9.20 (25) Познавательное развитие (ознакомление с миром природы/ приобщение к социокультурным ценностям) 9.35-9.50 (55) Художественно – эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	9.00-9.30 1.Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 9.40-10.10 2.Художественно – эстетическое развитие (лепка или аппликация) 10.20-10.50 3.Физическое развитие (физическая культура)
среда	9.00-9.10 1.Ознакомление с миром природы/ приобщение к социокультурным	9.00-9.20 1.Познавательное развитие (ознакомление с миром природы/	9.00-9.25 1.Речевое развитие (формирование целостной культуры мира)	9.00-9.30 1. Познавательное развитие (ознакомление с миром природы/

	ценностям- 1,3 Конструктивно- модельная деятельность 9.25-9.40 2.Художественно – эстетическое (лепка)	приобщение к социокультурным ценностям) 9.30 – 9.50 2.Физическое развитие (физическая культура)	9.35-9.55 2.Художественно – эстетическое (рисование) 10.10- 10.35 3.Физическое развитие (физическая культура)	приобщение к социокультурным ценностям) 9.40-10.10 2.Художественно – эстетическое развитие (рисование) 10.35 -11.05 3.Физическое развитие (физическая культура)
--	--	---	--	---

четверг	9.00-9.10 1.ФЭМП (познавательное развитие) 9.25-9.35 2. Физическое развитие (физическая культура)	9.00-9.15 1.Художественно – эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.30– 9.45 2. Речевое развитие (развитие речи) 2-я половина дня 15.30 – 15.45 Художественно – эстетическое развитие (лепка- 1,3 недели; аппликация -2,4 недели)	9.00 – 9.20 (25) 1.Познавательное развитие (формирование элементарных математических , представлений) 9.35 – 9.50 (55) Художественно – эстетическое (рисование) Вторая половина дня 15.30 – 15.50 (55) 3.Физическое развитие (физическая культура)	9.00-9.30 1.Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 9.40-10.10 2.Художественно – эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 10.20 – 10.50 2.Художественно – эстетическое развитие (рисование)
пятница	9.00-9.10 1.Художественно – эстетическое развитие.(музыкаль ная деятельность) 10.00 – 10.10 2.Физическое развитие (физ. культура на воздухе)	9.00 - 9.15 1.Конструктивно- модельная деятельность (Художественно – эстетическое развитие) 10.00 – 10.15 2.Физическое развитие (физ. культура на воздухе)	9.00 - 9.20 (25) 1.Речевое развитие (Приобщение к худ. литературе) 9.35 – 9.50 (55) 2.Художественно – эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	9.00-9.30 1.Развитие речи (формирование целостной культуры мира) 9.40-10.10 2.Художественно – эстетическое развитие (Конструктивно – модельная деятельность) 10.20 – 10.50 3.Физическое развитие (физ. культура на воздухе)

Социально – коммуникативное развитие детей реализуется в режимных моментах в течении всего дня пребывания ребёнка в детском саду. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38»**

623271, Свердловская обл., г. Дегтярск, ул. Калинина 16,
тел. 8-343973- 75-01, 8343973-75-00



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ « Детский сад № 38»
А.А. Галямутдинова
« 07 » _____ 2024 г.

Образовательная деятельность

в группе раннего возраста (2 - 3 года)

Дни недели	№ п/п	Виды образовательной деятельности
Понедельник	1	Развитие речи (Речевое развитие) 1 подгруппа 9.00-9.10 II подгруппа 9.10-9.20
	2	Физическая культура (Физическое развитие) 09.30-9.40
Вторник	1	Музыкальная деятельность (Художественно – эстетическое развитие) 9.00-9.10
	2	Рисование (Художественно – эстетическое развитие) 1 подгруппа 9.20-09.30 II подгруппа 9.30-09.40
Среда	1	Ознакомление с миром природы (приобщение к социокультурным ценностям)- 1,3/ Конструктивно – модельная деятельность 2,4 1 подгруппа 9.00-9.10 II подгруппа 9.10-9.20
	2	Лепка (Художественно – эстетическое развитие) 1 подгруппа 9.20-09.30 II подгруппа 9.30-09.40
Четверг	1	ФЭМП (Познавательное развитие) 1 подгруппа 9.00-9.10 II подгруппа 9.10-9.20
	2	Физическая культура (Физическое развитие) 9.30-9.40
Пятница	1	Музыкальная деятельность (Художественно – эстетическое развитие) 09.00-09.10
	2	Физкультура на воздухе (Физическое развитие) 10.00 – 10.10
		Продолжительность 1 вида – 10 минут

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38»**

623271, Свердловская обл., г. Дегтярск, ул. Калинина 16,
тел. 8-343973- 75-01, 8343973-75-00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 38»
А.А. Галямутдинова
« 07 » ~~Детский сад №38~~ 2024 г.



**Образовательная деятельность
в младшей группе (3-4 года)**

Дни недели	№ п/п	Виды образовательной деятельности
Понедельник	1	Музыкальная деятельность (Художественно – эстетическое развитие) 09.00-09.15
	2	Рисование (Художественно – эстетическое развитие) 09.25-09.40
Вторник	1	ФЭМП (Познавательное развитие) 09.00-09.15
	2	2 -я половина дня Физическая культура (физическое развитие) 15.40-15.55
Среда	1	Ознакомление с миром природы (приобщение к социокультурным ценностям) 1,3 / Конструктивно – модельная деятельность 2,4 (Познавательное развитие) 09.00 – 09.15
	2	Физическая культура (физическое развитие) 09.25– 09.40
Четверг	1	Музыкальная деятельность (Художественно – эстетическое развитие) 09.00 – 09.15
	2	Развитие речи (Речевое развитие) 09.25 – 09.40
Пятница	1	Лепка- 1,3 / Аппликация 2,4 (Художественно – эстетическое развитие) 09.00 – 09.15
	2	Физкультура на воздухе (Физическое развитие) 10.00-10.15
		Продолжительность 1 вида 15 минут

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38»**

623271, Свердловская обл., г. Дегтярск, ул. Калинина 16,
тел. 8-343973- 75-01, 8343973-75-00



Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 38»
А.А. Галямутдинова
«07» 2024 г.

**Образовательная деятельность
в средне-старшей группе (4-5-6 лет)**

Дни недели	№ п/п	Образовательная деятельность
Понедельник	1	Развитие речи (Речевое развитие) 09.00-09.20 (9.25)
	2	Лепка (Художественно – эстетическое развитие) 9.35-9.55 (10.00)
	3	Физическая культура (Физическое развитие) 10.10- 10.30 (10.35)
Вторник	1	Ознакомление с миром природы/ приобщение к социокультурным ценностям (Познавательное развитие) 09.00-09.20 (9.25)
	2	Музыкальная деятельность (Художественно – эстетическое развитие) 9.35-9.55 (10.00)
Среда	1	Речевое развитие (Формирование целостной картины мира) 09.00-09.20 (9.25)
	2	Рисование (Художественно – эстетическое) 9.35-9.55 (10.00)
	3	Физическая культура (Физическое развитие) 10.10- 10.30 (10.35)
Четверг	1	ФЭМП (Познавательное развитие) 09.00-09.20 (9.25)
	2	Рисование (Художественно – эстетическое развитие) 9.35-9.55 (10.00)
	3	Физическая культура на воздухе (Физическое развитие) 10.10-10.30 (10.35)
Пятница	1	Чтение художественной литературы (Приобщение к худ. литературе) 09.00-09.20 (9.25)
	2	Музыкальная деятельность (Художественно – эстетическое развитие) 9.35-9.55 (10.00)
		Продолжительность 1 вида НОД средняя группа - 20 мин., старшая группа - 25 минут

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38»**

623271, Свердловская обл., г. Дегтярск, ул. Калинина 16,
тел. 8-343973- 75-01, 8343973-75-00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 38»
А.А. Галямутдинова
«07» ноября 202 4 г.

**Образовательная деятельность
в подготовительной к школе группе (6 – 7 лет)**

Дни недели	№ п/п	Образовательная деятельность
Понедельник	1	Обучение грамоте 1,3/ Чтение художественной литературы 2,4 (Речевое развитие) 09.00-09.30
	2	Музыкальная деятельность (Художественно – эстетическое развитие) 9.40-10.10
Вторник	1	ФЭМП (Познавательное развитие) 9.00-9.30
	2	Лепка – 1,3 / аппликация- 2,4 (Художественно – эстетическое развитие) 9.40-10.10
	3	Физическая культура (Физическое развитие) 10.20-10.50
Среда	1	Ознакомление с миром природы/ приобщение к социокультурным ценностям (Познавательное развитие) 9.00-9.30
	2	Рисование (Художественно – эстетическое развитие) 9.40-10.10
	3	Физическая культура (Физическое развитие) 10.20 -10.50
Четверг	1	ФЭМП (Познавательное развитие) 09.00 – 09.30
	2	Музыкальная деятельность (Художественно – эстетическое развитие) 09.40 – 10.10
	3	Рисование (Художественно – эстетическое развитие) 10.20-10.50
Пятница	1	Формирование целостной картины мира Речевое развитие 09.00 – 09.30
	2	Конструктивно – модельная деятельность (Художественно – эстетическое развитие) 09.40-10.10
	3	Физическая культура на воздухе (Физическое развитие) 10.20-10.50
		Продолжительность 1 вида НОД 30 минут

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38»

623271, Свердловская обл., г. Дегтярск, ул. Калинина 16,
тел. 8-343973-75 – 01, 8-343973-75 – 00
e – mail: degсад 38@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ «Детский сад № 38»

А.А. Галямутдинова

2024г.

Организация жизни и воспитания детей
группы раннего возраста (2-3 года)

Режим дня.

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10
	9.10 - 9.20
Второй завтрак	9.20 - 9.35
Самостоятельная игровая деятельность.	9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке.	10.00 - 11.30
Прогулка	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	11.30 – 12.00
Обед.	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику.	15.10 – 15.30
Полдник.	
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00– 17.30
Уход детей домой.	17.30

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38»

623271, Свердловская обл., г.Дегтярск, ул.Калинина 16,
тел. 8-343973-75-01, 8-343973-75 – 00
е – mail: degсад38@mail.ru

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 38»
А.А. Галямутдинова
« 07 » 2024г.



Организация жизни и воспитания детей
младшей группы (3-4 года)

Режим дня.

Приём, осмотр, игры, дежурство. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	8.40 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность. Второй завтрак	9.00 – 9.15 09.15– 9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	11.45 – 12.15
Обед.	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 -15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливание.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.50
Свободная игровая деятельность. Игры	15.50 – 16 .20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20– 17.30
Уход детей домой.	17.30

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38»

623271, Свердловская обл., г.Дегтярск, ул.Калинина 16,
тел. 8-343973-75 – 01, 8-343973-75 – 00
е – mail: degсад38@mail.ru

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 38»
А.А. Галямутдинова
«07» 06 2024г.

Организация жизни и воспитания детей
средне-старшей группы. (4-5- 6 лет)

Режим дня.

Приём, осмотр, игры, дежурство. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность 2 завтрак	9.00 – 9.20 (9.25) 9.25-9.35
Самостоятельная игровая деятельность.	9.35-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.55 – 10.15 10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.00 12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 12.30 12.30 – 15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливание.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.25 15.25 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность.	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00– 17.30 17.30

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38»

623271, Свердловская обл., г.Дегтярск, ул.Калинина 16,
тел. 8-343973-75 – 01, 8-343973-75 – 00
e – mail: degсад 38@mail.ru

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 38»
А.А. Галямутдинова
«04» _____ 2024г.

Организация жизни и воспитания детей
подготовительной группы (6 – 7 лет)

Режим дня.

Приём, осмотр, игры, дежурство. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 8.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность.	9.30 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	12.10 – 12.20
Обед.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.20
Подъём, гимнастика после сна, закаливание.	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику.	15.30 – 15.35
Полдник.	15.35 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность.	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00– 17.30
Уход детей домой.	17.30

«Детский сад №38»

623271, Свердловская обл., г. Дегтярск, ул. Калинина 16,
тел. . 8-343973- 75-01, 8343973-75-00
e- mail: degsad38@mail.ru

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ « Детский сад № 38»
А.А. Галямудинова
« » 2024г.

Режим двигательной активности.

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей.			
		2-3года	3-4 лет	4-5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 10	2 раза в неделю 15 - 20	2 раза в неделю 20-25*	2 раза в неделю 30
	б) на улице	1 раз в неделю 10	1 раз в неделю 15 -20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза(первая и вторая половина дня) 10-15	Ежедневно 2 раза(первая и вторая половина дня) 15-20	Ежедневно 2 раза(первая и вторая половина дня) 20-25	Ежедневно 2 раза(первая и вторая половина дня) 25-30
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25-30	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно – игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Рекомендации к недельному двигательному режиму (не менее 8 часов)

№п/п	Виды двигательной деятельности	Временной объём в неделю, не менее (мин)
1	Утренняя гимнастика/гимнастика после сна	70
2	НОД по физическому развитию и др.	135
3	Виды двигательной деятельности в режиме дня	120
4	Организованная деятельность: подвижные игры, участие в спортивных соревнованиях, праздниках, досугах.	90
5	Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными играми и другими видами двигательной деятельности.	90
В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 3 часов.		

В соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», утверждённого Правительством РФ от 11.06.2014г. № 540, с письмом Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 25.03.2015г №02-01-82-/2066 «О внесении изменений в программы дошкольного, общего, начального профессионального, среднего профессионального образования» в связи с внедрением ВФСК «ГТО», а также с методическими рекомендациями по разработке учебных программ с внедрением норм ВФСК для общеобразовательных учреждений разработан и утверждён приказом № 81 от 08.09.2014г. режим двигательной активности детей дошкольного возраста с учётом рекомендаций к недельному двигательному режиму.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38»

623271, Свердловская обл., г. Дегтярск, ул. Калинина 16,
тел. . 8-343973- 75-01, 8343973-75-00
e- mail: degsad38@ mail.ru

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 38»
А.А. Галямутдинова
« 02 » « 02 » 2024г.



**Расписание непосредственной образовательной
музыкальной деятельности
на 2024-2025 учебный год**

Группа	Дни недели			
	понедельник	вторник	четверг	пятница
Группа раннего возраста		9.00-9.10		9.00-9.10
Младшая группа	9.00-9.15		9.00-9.15	
Средне-старшая группа		9.35-9.55 (10.00)		9.35-9.55 (10.00)
Подготовительная группа	9.40-10.10		9.40-10.10	

Развлечения

Музыкальный досуг

Группа раннего возраста	четверг 15.30-15.45	1,3 неделя
Младшая группа	четверг 16.00 – 16.20	1,3 неделя
Средне-старшая группа	четверг 15.30 – 15.55	2,4 неделя
Подготовительная группа	четверг 16.05 – 16.35	2,4 неделя.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38»

623271, Свердловская обл., г. Дегтярск, ул. Калинина 16,
тел. . 8-343973- 75-01, 8343973-75-00
e- mail: degsad38@ mail.ru

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 38»

А.А. Галямутдинова

« 7 » « Детский сад №38 » 2024г.



**Расписание непосредственной образовательной деятельности
по физической культуре
на 2024-2025 учебный год**

Группа	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Ясельная группа	9.25-9.35			9.25-9.35	10.00-10.20 на воздухе
Младшая группа		15.40-16.00	9.30-9.50		10.00-10.20 на воздухе
Средне-старшая группа	10.30-10.50 (10.55) на воздухе		10.10-10.30 (10.35)	15.30-15.50 (15.55)	
Подготовительная группа		10.20-10.50	10.40-11.10		10.20-10.50 на воздухе

Развлечения

Физкультурный досуг (один раз в месяц)

Средняя группа	четверг 15.30 – 15.45	1 неделя
Старшая группа	четверг 15.30 – 15.55	2 неделя
Подготовительная группа	четверг 15.30 – 16.00	3 неделя

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №38»

623271, Свердловская обл., г. Дегтярск, ул. Калинина 16,
тел. . 8-343973- 75-01, 8343973-75-00
e- mail: degsad38@ mail.ru

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 38»

А.А. Галямутдинова

2024г.



Утренняя гимнастика

Группа раннего возраста	8.00 – 8.05
Младшая группа	8.05 - 8.15
Средне-старшая группа	8.20– 8.30
Подготовительная группа	8.30– 8.40

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428872

Владелец Галямутдинова Анастасия Андреевна

Действителен с 29.10.2024 по 29.10.2025