

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Правила безопасного поведения у водоемов важно соблюдать не только взрослым, но и детям. Безопасность детей у воды - это очень важная и острая тема в летний период. Как мы уже знаем вода таит в себе много опасностей, ведь она не прощает ошибок. Поэтому для отдыха у воды выбирайте только специально подготовленные пляжи, где всегда можно вызвать спасателей.

А для того, чтобы избежать опасности, нужно соблюдать рекомендации:

- Отдыхая вблизи воды, не оставляйте детей без присмотра.
- Научите детей плавать, хорошо если это будет происходить под присмотром опытного инструктора.
- Подготовьте для отдыха на воде нарукавники, плавательные круги или жилеты.
- Перед отдыхом у водоема, проведите с маленькими детьми беседу, объясните им правила безопасного поведения у воды: нельзя прыгать с высоких мест в воду.
- Очень важно рассказать детям, как нужно вызвать помощь.

Соблюдая рекомендации, вы обеспечите безопасность детей у водоема. Если Вы стали свидетелем происшествя звоните спасателям. Как правило рядом с пляжными зонами есть знаки, на которых указаны номера телефонов спасателей ближайшей поисково-спасательной станции или звоните в Службу 112.

Итак, правила:

1. Купаться только в отведённых для этого местах
2. Нельзя подавать ложные сигналы о помощи
3. Не заплывать за знаки ограждения зон купания
4. Не плавать на надувных камерах, досках, матрацах
5. Нельзя устраивать игры на воде, связанные с захватами
6. Нельзя подплывать к близко проходящим судам, лодкам
7. Нельзя нырять с мостов, пристаней, даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год мог понизиться уровень воды, поменяться рельеф дна, появиться посторонние предметы в воде.

Каждый человек должен быть готов к возникновению чрезвычайной ситуации. Физическая и психологическая готовность к ней более значима, чем государственные меры.

В чрезвычайных ситуациях очень важно сохранить максимум хладнокровия, избавиться от страха, оценить обстановку в целом и наметить наиболее безопасную линию поведения. Нерешительность, растерянность, объясняются, как правило, элементарной безграмотностью. Не зная, что предпринять для своего спасения, человек впадает в оцепенение или панику, сменяющуюся отчаянием, чувством обречённости.

Быть готовым к решительным и умелым действиям самому часто означает спасти свою жизнь.

Если человек всегда на чеку, ему легче защитить себя, или, по крайней мере, он не будет, застигнут врасплох. Нерасторопный, неподготовленный и неуверенный человек – уже потенциальная жертва.

Основа выживания в экстремальных условиях – познания правил защиты, рационального поведения, оказание первой медицинской помощи.

Выполнение правил поведения на воде и дисциплина пребывания в местах отдыха – залог безопасности каждого человека.